REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

V9 - 3

Noviembre 2020

COMPETICIÓN EN PISCINA
PRUEBAS CATEGORÍAS JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTA

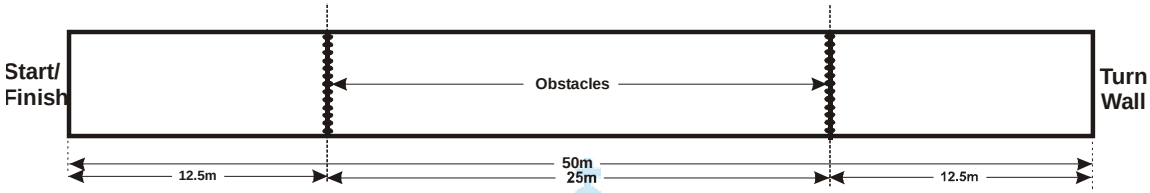
ÍNDICE

Pág.

1. PRUEBAS CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR y ABSOLUTO 2
1.1 200 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS 2
1.2 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ 3
1.3 100 m. COMBINADA DE SALVAMENTO 4
1.4 100m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS 5
1.5 100 m. SOCORRISTA 6
1.6 200 m. SUPERSOCORRISTA 9
1.7 LANZAMIENTO DE CUERDA 13
1.8 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ 16
1.9 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS 18
1.10 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO 20
1.11 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO 22

1. PRUEBAS CATEGORÍAS JUVENIL, JUNIOR y ABSOLUTO

1.1 200 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200 m. pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo, y después de cada viraje.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie después del pase de cada obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

Material

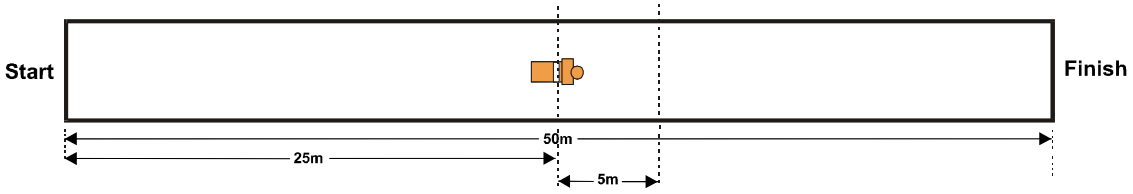
Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras alineados a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y después pasar correctamente el obstáculo por debajo.
3. No salir a la superficie después de la salida, al pasar cada obstáculo o después de cada viraje.
4. No tocar la pared durante el viraje.
5. No tocar la pared de llegada.

1.2 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y llevarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

El competidor debe salir a la superficie antes de recoger el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m. en piscina de 50 m; y con la base en contacto a la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

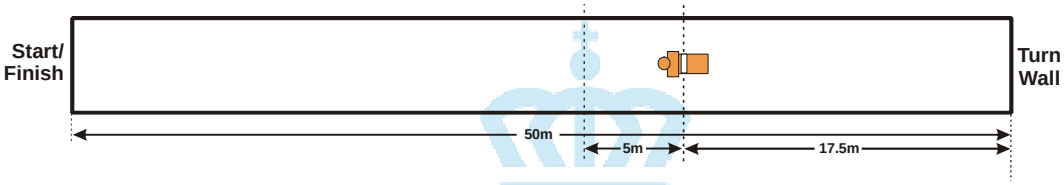
En piscina de 25 m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:
1. Salida anticipada.
2. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina y la pared de viraje en piscina de 25 m.
4. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.

5. Usar una técnica incorrecta de remolque, según se describe en el punto 4 de las condiciones generales para prueba de piscina
6. No mantener el maniquí y/o deportista en la superficie del agua.
7. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
8. No tocar la pared de llegada.

1.3 100 m. COMBINADA DE SALVAMENTO



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre, debiendo salir a la superficie, gira, se sumerge y bucea hasta el maniquí sumergido que está a 17,5 m. de la pared de viraje.
El competidor lleva a la superficie el maniquí dentro de la línea de recogida de 5 m. y entonces lo remolca la distancia restante hasta la pared de llegada.

El competidor puede respirar durante el viraje, pero no después de que los pies pierdan el contacto con la pared y hasta que recojan el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí debe estar colocado sobre su espalda, con la parte alta de la línea transversal a los 17,5 m. y la cabeza en dirección a la llegada en piscina de 50 m., estando en dirección opuesta en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

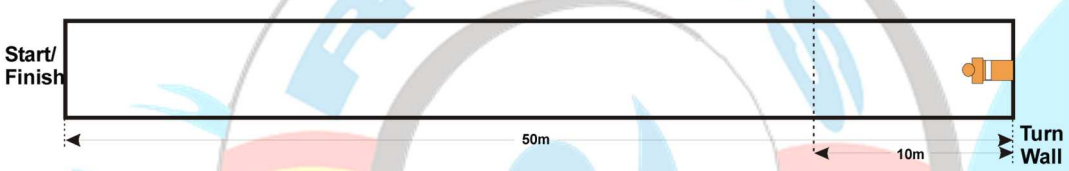
En piscina de 25 m., no se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, una vez que el socorrista emerge con él antes de los 22,50 m. y hasta los siguientes cinco metros después del viraje.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Salir a la superficie después del viraje y antes de sacar el maniquí.
3. Respirar después de que los pies pierdan el contacto con la pared y antes de sacar el maniquí.
4. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
5. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
6. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
7. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
8. No tocar la pared de llegada.

1.4 100 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo lleva a la superficie dentro de la línea de los 10m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta al de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en

contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

Cuando el diseño de la piscina no proporciona una pared vertical que se une al fondo a 90 grados, el maniquí debe colocarse lo más cerca posible de la pared, pero no más de 300 mm de la misma.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

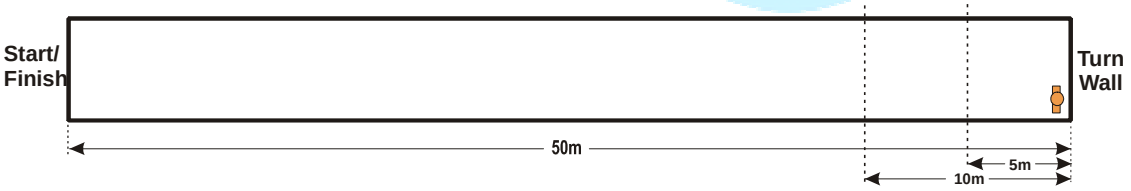
En piscina de 25 m., no se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del viraje y los cinco posteriores.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin ser descalificado, siempre y cuando no incumpla las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).
A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:
1. Salida anticipada.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina ni la pared en piscina de 25 m.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
5. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
6. No tocar la pared de llegada.

1.5 100 m. SOCORRISTA



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 10 m. el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí y lo remolca con el tubo hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

El socorrista debe salir a la superficie durante el nado de los primeros 50 m.

Material

Maniquí, aletas y tubo de rescate: El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí.

Posición del maniquí: Un miembro del equipo del competidor ayudará como portador del maniquí. Con el visto bueno del Adjunto al Jefe de Competición, alguien que no sea del equipo del competidor podrá actuar como portador del maniquí, siempre que sea miembro de algún club reconocido por la RFESS y esté registrado en el campeonato en alguna función. El portador del maniquí debe llevar el gorro del equipo.

Antes de la salida y durante la carrera, el portador colocará el maniquí - verticalmente y cara a la pared – dentro de la calle asignada.

El portador soltará el maniquí inmediatamente después de que el competidor toque la pared. El portador no debe empujar el maniquí hacia el competidor o hacia la pared.

El portador del maniquí no debe entrar intencionadamente en el agua durante la prueba.

Salida con tubo de rescate: en la salida, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

Como llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba, sin llegar a perderlo.

Asegurar el maniquí: después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del cuerpo, bajo los dos muñones del maniquí, y clicado a la anilla metálica, dentro de la línea de los 10 m. desde el borde de la piscina.

Los competidores podrán volver a la zona de enganche de 10 m. para reasegurar el maniquí, siempre que la cabeza del maniquí no haya pasado la línea de los 10 m.

Remolcar el maniquí con el tubo de rescate: Pasada la línea de los 10 m. de la zona de enganche, los competidores deben remolcar el maniquí de forma *correcta.* (Ver normativa de pruebas de piscina).

La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.
En los virajes en piscina de 25 metros, no se tendrá en cuenta esta normativa, tampoco se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del viraje y los cinco posteriores.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo de rescate esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Los competidores serán descalificados si el tubo de rescate y el maniquí pierden contacto. Los competidores no serán descalificados si el tubo de rescate se resbala durante el remolque haciendo que el maniquí quede solo asegurado por un muñón, teniendo en cuenta que el tubo se aseguró *correctamente* desde el inicio y el socorrista y el maniquí estén en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie.

Los competidores no deberán ser descalificados si el maniquí se gira en el tubo de rescate mientras la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua. El maniquí no necesita ser llevado con la cabeza por delante siempre que fuese asegurado correctamente en la línea de 10 m y la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua.

Los competidores podrán ser descalificados si la cuerda del tubo de rescate se enrolla alrededor del maniquí, ya que se considera que la cuerda no está extendida.

El socorrista no puede tirar de la cuerda para colocar el maniquí una vez que haya pasado los primeros 10 m. Tampoco podrá hacerlo en los virajes en piscina de 25m.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).
A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

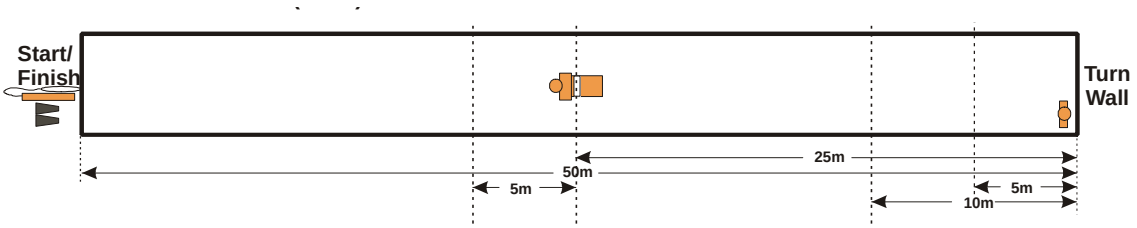
Defectos del tubo de rescate: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para asegurar el tubo de rescate al maniquí.
3. El portador de maniquí no suelta el maniquí inmediatamente después de que el competidor haya tocado la pared.
4. El portador del maniquí empuja el maniquí hacia el competidor o hacia el borde de la piscina.
5. El portador del maniquí coloca el maniquí de forma incorrecta o tiene contacto con él después de que el competidor haya tocado la pared de viraje.
6. El portador del maniquí entra en el agua intencionadamente durante la prueba, o entra al agua e interfiere en la progreso de otro competidor o en la labor del juez.
7. El competidor en los 50 m. no tocar la pared antes de tocar el maniquí.
8. Asegurar el tubo de rescate al maniquí de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del maniquí, ni bajo los dos muñones, ni clicando en la anilla metálica).
9. No asegurar el tubo alrededor del maniquí dentro de la línea de los 10 m. (juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí).
10. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m. (no se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m).
11. Empujar, en vez de remolcar con el tubo de rescate, el maniquí.
12. El tubo de rescate y el maniquí pierden contacto una vez que el tubo de rescate ha sido asegurado correctamente al maniquí.
13. Tocar la pared de llegada con el tubo y el maniquí en posición incorrecta.
14. No tocar la pared de llegada.

1.6 200 m. SUPERSOCORRISTA



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 75 m. estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. El competidor saca el maniquí dentro de la línea de recogida los 5 m. y lo remolca hasta la pared de viraje. Toca la pared y suelta el maniquí.

El socorrista debe salir a la superficie durante el nado de los primeros 75 m.

En el agua, el competidor se coloca las aletas y el tubo de rescate y nada 50m. estilo libre. Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo alrededor del maniquí dentro de la línea de 10 m. desde la pared de viraje y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada

Material

Maniquí, aletas, tubo de rescate: El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí. Ver Normativa pruebas de piscina.

Como colocar las aletas y el tubo de rescate: antes de la salida, los competidores deben colocar las aletas y el tubo en el borde de la piscina – no en el poyete de salida – dentro de los límites de su calle asignada.

Posición del maniquí para remolcar: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

El maniquí debe estar colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada, con parte alta de la línea transversal a los 25 m. en piscina de 50 m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

Posición del maniquí para remolque con tubo de rescate: El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí.

Un miembro del equipo del competidor ayudará como portador de maniquí. Con el visto bueno del Adjunto al Jefe de Competición, alguien que no sea del equipo del competidor podrá actuar como portador del maniquí, siempre que sea miembro de algún club reconocido por la RFESS y esté registrado en el campeonato en alguna función. El portador del maniquí debe llevar el gorro del equipo.

Antes de la salida y durante la carrera, el portador colocará el maniquí - verticalmente y cara a la pared – dentro de la calle asignada.

El portador soltará el maniquí inmediatamente después de que el competidor toque la pared. El portador no debe empujar el maniquí hacia el competidor o hacia la pared.

El portador del maniquí no debe entrar intencionadamente en el agua durante la prueba.

Como recoger el primer maniquí: El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

Como colocarse el tubo de rescate y las aletas: Después de tocar la pared, el competidor suelta el maniquí. En el agua, el competidor se coloca el tubo de rescate y las aletas y nada 50 m. estilo libre.

Como llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba, sin llegar a perderlo.

Asegurar el maniquí: después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del cuerpo, bajo los dos muñones del maniquí, y clicado a la anilla metálica, dentro de la línea de los 10 m. desde el borde de la piscina.

Los competidores podrán volver a la zona de enganche de 10 m. para reasegurar el maniquí, siempre que la cabeza del maniquí no haya pasado la línea de los 10m.

Remolcar el maniquí con el tubo de rescate: Pasada la línea de los 10 m. de la zona de enganche, los competidores deben remolcar el maniquí de forma *correcta.* (Ver normativa de pruebas de piscina).

La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.
En los virajes en piscina de 25 metros, no se tendrá en cuenta esta normativa, tampoco se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del viraje y los cinco posteriores.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo de rescate esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Los competidores serán descalificados si el tubo de rescate y el maniquí pierden contacto. Los competidores no serán descalificados si el tubo de rescate se resbala durante el remolque haciendo que el maniquí quede solo asegurado por un muñón, teniendo en cuenta que el tubo se aseguró *correctamente* desde el inicio y el socorrista y el maniquí estén en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie.

Los competidores no deberán ser descalificados si el maniquí se gira en el tubo de rescate mientras la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua. El maniquí no necesita ser llevado con la cabeza por delante siempre que fuese asegurado correctamente en la línea de 10m y la cara del maniquí permanezca sobre la superficie del agua.

Los competidores podrán ser descalificados si la cuerda del tubo de rescate se enrolla alrededor del maniquí, ya que se considera que la cuerda no está extendida.

El socorrista no puede tirar de la cuerda para colocar el maniquí una vez que haya pasado los primeros 10 m. Tampoco podrá hacerlo en los virajes en piscina de 25m.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo de rescate: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

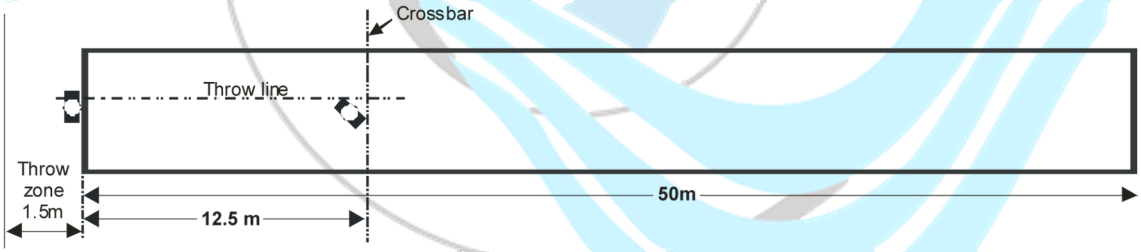
Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de las pruebas de piscina.
6. El portador del maniquí no suelta el maniquí inmediatamente después de que el competidor haya tocado la pared.

7. El portador del maniquí empuja el maniquí hacia el competidor o hacia el borde de la piscina.
8. El portador del maniquí coloca el maniquí de forma incorrecta o tiene contacto con él después de que el competidor haya tocado la pared de viraje.
9. El portador del maniquí entra en el agua intencionadamente durante la prueba, o entra al agua e interfiere en la progreso de otro competidor o en la labor del juez.
10. En los 150 m. no tocar la pared antes de tocar intencionadamente el maniquí.
11. Asegurar el tubo de rescate al maniquí de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del maniquí ni bajo los dos muñones ni clicando en la anilla metálica).
12. No asegurar el tubo de rescate alrededor del maniquí dentro de la línea de los 10m. (juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí).
13. No tener la cuerda del tubo de rescate totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m. (no se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m.).
14. Tirar de la cuerda para recolocar el maniquí.
15. No remolcar el maniquí con la cuerda totalmente extendida pasada la línea de los 10 m.
16. El tubo de rescate y el maniquí pierden contacto una vez que el tubo de rescate ha sido asegurado correctamente al maniquí.
17. Tocar la pared de llegada con el tubo de rescate y el maniquí en posición incorrecta.
18. No tocar la pared de llegada.

1.7 LANZAMIENTO DE CUERDA



Descripción de la prueba

Es una prueba con 45 segundos de límite de tiempo, el competidor lanza la cuerda sin peso al miembro del equipo localizado en el agua aproximadamente a 12,5 m. de distancia y lo recoge mediante tracción de la cuerda hasta la pared de llegada.

La Salida. Al pitido largo, los competidores entran en la zona de lanzamiento. El "lanzador" coge un extremo de la cuerda. La "víctima" toma la cuerda, entra en el agua, y extiende la cuerda sobrante por encima y pasada la barra rígida de su calle.

Al segundo pitido, los lanzadores toman sus posiciones para la salida sin demoras indebidas.

A la voz de “Preparados” y cuando todos los competidores están quietos, el juez de salidas da el pitido de salida.

No se permiten lanzamientos de prueba antes de la salida.

Posición de salida. El competidor debe estar de pie en la zona de lanzamiento, cara a la víctima, inmóvil, con los talones y/o rodillas juntas y los brazos hacia abajo y pegados al cuerpo. El final de la cuerda debe estar agarrado con una mano.

La víctima está en el agua, agarrada a la barra rígida situada a los 12,5 metros. La víctima debe coger (con una o dos manos) tanto la cuerda como la barra rígida. Pudiendo deslizar su mano a lo largo de la barra, siempre y cuando no la suelte, debiendo estar totalmente dentro del área de competición.

La cuerda, una vez en el agua, debe estar más allá de la línea transversal, por encima o por debajo de dicha barra, pero siempre dentro de la calle designada.

A la Señal de salida. El competidor “lanzador” recoge la cuerda, a su juicio se la lanza a su víctima y le rescata hasta el borde de la piscina. La prueba termina cuando la víctima toca la pared de llegada.

Para evitar posibles interferencias con otras calles, la víctima no debe salir del agua y permanecer en su calle. La victima será descalificada si intenta salir del agua o se sienta en el borde de la piscina antes de que el juez indique que la prueba ha finalizado.

Del mismo modo, el lanzador permanecerá en la zona de lanzamiento hasta la señal del juez de fin de prueba

No es motivo de descalificación si la víctima tira de la barra mientras intenta alcanzar la cuerda.

Lanzamiento válido. La víctima debe agarrar la cuerda con las manos solo si cae dentro de su calle y a su alcance sin soltarse de la barra. La corchera no se considera “dentro de la calle”. La víctima puede sumergirse para coger la cuerda, también puede cogerla en el aire. La víctima no puede soltar la barra antes de coger la cuerda con la otra mano.

Siempre que la víctima permanezca completamente dentro de su calle y no suelte la barra, puede usar los pies o cualquier parte del cuerpo para acercar la cuerda a su alcance y poder cogerla con la mano.

Rescate. Mientras la víctima es rescatada debe ir de frente con las dos manos agarradas a la cuerda. Por razones de seguridad, podrá soltarse de una mano exclusivamente para tocar la pared. No será descalificado por esto.

La victima puede llevar gafas protectoras.

Zona de lanzamiento. Los competidores deben permanecer dentro de la zona y en su calle asignada. En prolongación a la calle debe estar marcada claramente la línea de 1,5 m. desde el borde de la piscina; si hubiera alguna parte elevada, el 1,5m. se mediría desde el final de esta parte.

Los competidores deben mantener al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento. Aquellos competidores que salgan de la zona de lanzamiento (juzgado por ambos pies) mientras remolca a la víctima o antes de la señal de los 45 segundos, será descalificado

Mientras no se moleste a otros competidores, y siempre con al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento ya sea en el suelo o en el aire, cualquier parte del cuerpo del competidor puede tocar o cruzar la línea que limita la zona de lanzamiento sin penalización. Cualquier parte del pie puede sobrepasar el frontal del borde de la piscina de la zona de lanzamiento sin penalización.

El competidor lanzador puede llegar a recoger la cuerda caída fuera de la zona de lanzamiento siempre que mantenga al menos un pie totalmente dentro de la zona de lanzamiento, ya sea en el suelo o en el aire, y no interfiera con otro competidor. El competidor lanzador que entre o caiga al agua será descalificado.

Tiempo límite. El competidor debe hacer un lanzamiento válido y remolcar a su víctima en menos de 45 segundos. Si un lanzamiento se queda corto o cae fuera de su calle asignada, el competidor puede recoger la cuerda y hacer otro lanzamiento, tantas veces como le permita los 45 segundos.
El competidor que no consiga llevar al borde de llegada a su víctima dentro de los 45 segundos se le asignará “Prueba no terminada”.

Los lanzadores que entren (o caigan) en el agua serán descalificados.

Material

La cuerda: debe tener entre 16,5 m. y 17,5 m. de longitud y 8 mm (± 1 mm) de diámetro.

La barra rígida: se colocará en la superficie del agua cruzando cada calle a 12,5 m. del borde de salida de la piscina. Una diferencia de ± 0.1 m. en cada calle es permitida.

Jueces

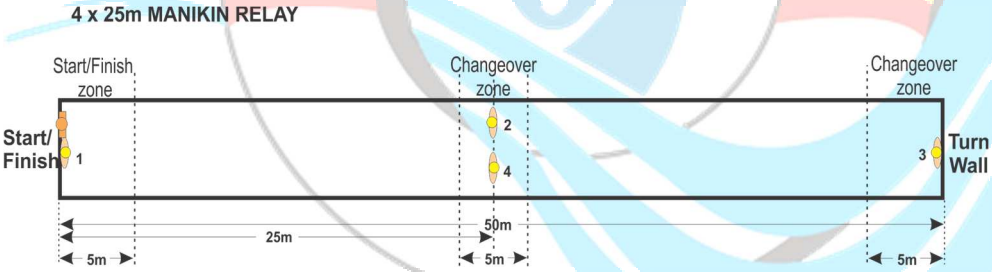
Un juez se asignará a cada calle y se colocará detrás del competidor con una clara visión de la calle. Un juez se colocará en cada calle a los 12,5 m.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. La víctima suelta la barra rígida antes de coger la cuerda con la otra mano.
3. La víctima agarra la cuerda fuera de la calle.
4. La víctima no va de frente mientras es remolcada hasta la pared de llegada.
5. La víctima no agarra la cuerda con las dos manos mientras es remolcada hasta la pared de llegada (la victima puede soltar la cuerda de una mano con el solo propósito de tocar la pared).
6. La víctima trepa por la cuerda mano a mano.
7. La víctima sale del agua antes de la señal de los 45 segundos.
8. El lanzador sale de la zona (juzgado por ambos pies) en cualquier momento desde la salida hasta la señal de los 45 segundos.
9. No conseguir que la víctima toque la pared de llegada antes de la señal de los 45 segundos.

1.8 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ



Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 25 m. cada uno.

El primer competidor: sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, y el borde de la piscina o poyete de salida, con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m. hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 5 m. situada entre los 22,50 m. y 27,50 m.

El segundo competidor: remolca el maniquí hasta tocar la pared y le pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

El tercer competidor: remolca el maniquí aproximadamente 25 m. y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 72,50 m. y los 77,50 m.

El cuarto competidor: completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer en el agua de su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada. Excepto en piscina de 25 m. donde el 1er y 2º relevista debe salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio. Los competidores que entregan pueden ayudar a los competidores que reciben, pero solo siempre que la cabeza del maniquí permanezca dentro de las zonas de cambio.

La mano de un competidor debe estar en contacto con el maniquí en todo momento.

En piscina de 25 m. todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

En piscina de 25 m., no se aplicarán las técnicas de remolque del maniquí, en los últimos cinco metros antes del relevo y los cinco posteriores.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 23 m. y 27 m. desde la salida.
- En el lado de virajes: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En la salida, llegada y zonas de cambio no será juzgado el remolque de maniquí, sin embargo los competidores necesitan mantener el contacto con el maniquí con al menos una mano durante todo momento incluyendo durante los cambios.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones… sin incluir el fondo de la piscina y la pared.
4. Adelantar la salida antes que el competidor anterior haya tocado la pared.
5. En el cambio de manos (relevo):
   - Realizarlo antes o más allá de la zona de cambio.
   - Antes de que el segundo competidor toque la pared.
6. Un tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
7. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
8. No tener el maniquí en la posición correcta de remolque antes que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de 5 metros.
9. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
10. No tocar la pared de llegada.
11. Un competidor sale del agua tras completar su posta de relevo y antes que la clara señal de salida sea dada.
12. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.

***NOTA**: Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplica el punto "remolque de maniquí" de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverá a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio. Si aplicándose en los últimos 5 m. de la prueba, en la zona de llegada. Pero el maniquí siempre estará en contacto con algún socorrista.*

1.9 4 x 50 m. RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie ~~del~~ después de pasar el obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

Material

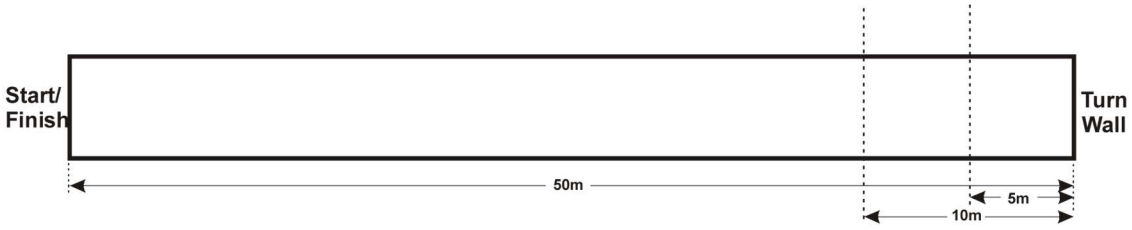
Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salida anticipada.
2. El segundo ,tercero y cuarto competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer, segundo o tercer competidor respectivamente toque la pared.
3. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
4. No salir a la superficie después la salida o después de cada viraje.
5. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
6. No tocar la pared durante el viraje.
7. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
8. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.10 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO



Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre *sin* aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m. estilo libre *con* aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m. estilo libre con tubo de rescate. El tercer competidor toca la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas y con al menos una mano agarrada al borde o poyete de salida.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor, pasa a ser la víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m. por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 10m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo de rescate.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

En piscina de 25 m. en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima puede agarrar el cuerpo del tubo de rescate o el clip o mosquetón, pero no la cuerda.

La víctima debe agarrar el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo de rescate durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el borde de la pared o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo de rescate, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

Salida con tubo de rescate: en la salida del 3er relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo

Como llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba sin llegar a perderlo.

Remolcando a la víctima: los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo de rescate totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima.

Nota: Si la cuerda del tubo de rescate no se extiende completamente debido a la potencia de la patada de la víctima al equipo no será descalificado.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación
A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo de rescate: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al equipo que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:
1. Salida anticipada.
2. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toque la pared.

3. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
5. La víctima agarra el tubo por la cuerda.
6. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
7. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.
8. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida, después de los 10 m.
9. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.
10. No tocar la pared de llegada.
11. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.11 4 x 50 m. RELEVO SOCORRISTA MIXTO

Descripción de la prueba:

Primer competidor: entra al agua en zambullida tras la señal acústica de salida y nada 50 metros estilo libre sin aletas.

Segundo competidor: después de que el primer competidor toca la pared, el segundo competidor se lanza al agua en zambullida y nada 50 metros con aletas, y se sumerge para recoger un maniquí sumergido. El segundo competidor no necesita tocar la pared de viraje antes de pasar el maniquí al tercer competidor.

Nota: El segundo competidor puede realizar toda la posta sumergido antes de salir a la superficie con el maniquí, o puede salir a la superficie una o más veces tras la salida y antes de sumergirse para recoger el maniquí.

Tercer competidor: el tercer competidor estará esperando en el agua (sin aletas) y en contacto con la pared de viraje o plataforma de salida con al menos una mano. Cogerá el maniquí al segundo competidor después de que el maniquí rompa la superficie del agua. Entonces el tercer competidor remolca el maniquí 50 metros y toca la pared antes de pasar el maniquí al cuatro competidor.

El tercer competidor puede tocar (pero no puede agarrar) el maniquí antes de que la cabeza del maniquí rompa la superficie del agua.

Nota: Los maniquíes deben estar colocados en el fondo de la piscina a una profundidad máxima de tres (3) metros. En aquellas piscinas con profundidad mayor de tres (3) metros, se usarán "plataformas" para poder colocar los maniquíes a la profundidad de tres (3) metros.

Cuarto competidor: llevará aletas y estará agarrado a la pared de viraje con al menos una mano hasta que coja el maniquí. Entonces remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo del competidor..

Los competidores segundo y tercero que han completado su posta pueden ayudar a sus compañeros que comienzan la siguiente posta, pero únicamente mientras que la cabeza del maniquí esté dentro de las zonas de cambio. Las zona de cambio para el remolque de maniquí deben estar indicadas con banderas.
• En los cambios del segundo (2º) al tercer (3º) competidor – cinco (5) metros desde la pared.
• En los cambios del tercero (3º) al cuarto (4º) competidor – diez (10) metros desde la pared.

Los competidores no pueden perder el contacto con el maniquí hasta que el siguiente competidor haya agarrado el maniquí (i.e. una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí). Dentro de la zona de cambio no se aplicarán los criterios a juzgar en cuanto a "remolque de maniquí" a los competidores en la posta tercera y cuarta de su relevo. Los criterios de remolque de maniquí sí que se aplicarán dentro de la zona de llegada al final del relevo.

Recuperar aletas perdidas. Los competidores de la posta segunda y cuarta pueden recuperar las aletas que hayan perdido tras la salida, y el equipo puede continuar con la carrera. No se le permitirá al equipo comenzar de nuevo en otra serie. Los competidores de la posta tercera y cuarta pueden impulsarse de la pared con las manos, brazos o pies tras coger el maniquí para sus respectivas postas. La prueba se entenderá completada cuando el cuarto competidor toca la pared de llegada de la piscina mientras aún remolca correctamente el maniquí.

Los competidores de las postas primera, segunda y tercera pueden salir del agua tras acabar sus postas del relevo, sin obstruir a ningún otro competidor. Dichos competidores no podrán volver a entrar al agua.

Nota: Para los campeonatos de España, el *relevo socorrista mixto* será realizado como una prueba de categoría mixta. Habrá dos competidoras femeninas y dos competidores masculinos en cada equipo. Será a elección de cada club el orden en que deseen colocar a sus competidores femeninos o masculinos, respetando el orden de las postas del relevo (nado, nado con aletas, remolque del maniquí y remolque del maniquí con aletas..

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba. Los competidores deben usar el maniquí suministrado por la organización.

Aletas: De acuerdo al reglamento de competición RFESS.

Descalificaciones

Además de las descritas en las Condiciones Generales, los siguientes comportamientos son motivo de descalificación:

a) Usar una técnica incorrecta de remolque, según se describe en el apartado de maniquí del presente reglamento.

b) Ayudarse de cualquier elemento de la piscina – no incluyendo el fondo de la piscina.

c) El tercer competidor pierde contacto con la pared de la piscina antes de tocar el maniquí.

d) El maniquí cambia de manos.

• antes de que el segundo competidor haya sacado a la superficie el maniquí.

• antes de que el tercer competidor toca la pared.

e) Un tercer competidor asiste durante el cambio entre el competidor que llega y el competidor que sale.

f) Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

g) No tocar la pared de llegada.

h) Un competidor realiza dos o más postas de la prueba.

i) No competir en las postas de la carrera de acuerdo al sorteo femenino/masculino.

j) Tomar la salida antes de que el competidor previo haya tocado la pared.

k) Un/a competidor/a vuelve a entrar al agua tras completar su posta del relevo.

Nota: Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, no se juzgará a los competidores bajo el criterio de remolque de maniquí.

Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí haya dejado la zona de cambio se volverá a juzgar a los competidores bajo el criterio de remolque de maniquí.

Después de que el segundo competidor haya sacado a la superficie el maniquí, él o ella pueden ayudar en el cambio con el tercer competidor/a en cualquier punto dentro de la zona de cambio de cinco (5) metros.

El tercer competidor/a debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de cinco (5) metros. Después de que el tercer competidor haya tocado la pared de viraje, él o ella pueden ayudar en el cambio con el cuarto competidor/a en cualquier punto dentro de la zona de cambio de diez (10) metros.

El cuarto competidor/a debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de diez (10) metros.